

Regulamin rekrutacji do projektu:

„Codziennie samodzielni – zwiększenie dostępu do usług społecznych szansą na dłuższą aktywność osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”

FEOP.07.01-IZ.00-0022/23

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Opolskiego na lata 2021-2027. W ramach Osi priorytetowej VII Fundusze Europejskie wspierające usługi społeczne i zdrowotne w opolskim, działanie 7.1 Usługi zdrowotne i społeczne oraz opieka długoterminowa, w ramach naboru: FEOP.07.01-IZ.00-005/23.

§1 Postanowienia ogólne

1) Niniejszy Regulamin określa warunki rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie pn. **„Codziennie samodzielni – zwiększenie dostępu do usług społecznych szansą na dłuższą aktywność osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”**. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Opolskiego na lata 2021-2027

2) Celem Projektu **„Codziennie samodzielni – zwiększenie dostępu do usług społecznych szansą na dłuższą aktywność osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”** jest poprawa dostępności do opieki długoterminowej w formie zdeinstytucjonalizowanej świadczonej dla:

- 40 osób po 60rż i/lub z niepełnosprawnościami, potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (34 K, 6M)- 20 w pierwszym roku realizacji i 20 w drugim roku realizacji projektu
- wsparcie 40 opiekunów faktycznych oraz podniesienie kwalifikacji i kompetencji (26 K, 14 M)
- 20-osobowej kadry OPS Głogówek na potrzeby świadczenia usług w społeczności lokalnej (18 K, 2 M)

1) Projekt realizowany jest od 18 kwietnia 2025 r. do 17 kwietnia 2027 r.

4) Miejsce realizacji Projektu: Ośrodek Pomocy Społecznej (Dzienny Dom Senior+) w Głogówku

6) Projekt realizowany jest w przez Gminę Głogówek

7) Biuro Projektu: Głogówek, ul. Rynek 1, pok. Nr 33

8) Za rekrutację odpowiada Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Głogówku Aleja Lipowa 6, 48-250 Głogówek 25c, adres strony internetowej projektu: <https://www.gminaglogowek.info/samodzielni.html>

9) Regulamin określa:

- a) pojęcia,
- b) zasady uczestnictwa w Projekcie,
- c) zasady rekrutacji,
- d) rodzaj wsparcia oferowanego w ramach Projektu
- e) zasady organizacyjne,
- f) zasady rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie.



§2 Pojęcia

- 1) Projekt **„Codziennie samodzielni – zwiększenie dostępu do usług społecznych szansą na dłuższą aktywność osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”**.
- 2) Regulamin - Regulamin rekrutacji w Projekcie **„Codziennie samodzielni – zwiększenie dostępu do usług społecznych szansą na dłuższą aktywność osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”**
- 3) EFS+ – Europejski Fundusz Społeczny Plus
- 4) Osoba z niepełnosprawnością - osoby niepełnosprawne w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2015 r. Nr 913, z późn. zm.), a także osoby z zaburzeniami psychicznymi, w rozumieniu ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2014 r. Nr 231, poz. 917, z późn. zm.),
- 5) Uczestnik/czka – to osoba, która:
 - a) spełnia kryteria dostępu tj.:
 - Projekt skierowany jest do osób fizycznych mieszkających w rozumieniu Kodeksu Cywilnego i/lub pracujących i/lub uczących się na terenie województwa opolskiego, mieszkających w rozumieniu Kodeksu Cywilnego i/lub pracujących i/lub uczących się na terenie subregionu południowego województwa opolskiego, ze szczególnym uwzględnieniem osób z terenu gm. Głogówek.
 - Do projektu preferowane będą osoby z terenów wiejskich gm. Głogówek (subregion południowy woj. opolskiego)- projekt zakłada, że min. 20% uczestników będzie z obszarów wiejskich.
 - jest osobą, z jednej z grup tj.:
 - 1) **osoby po 60rż i/lub z niepełnosprawnością** (dalej: podopieczni DDS+), jednocześnie biorąc pod uwagę, wynik skali Barthela pomiędzy 0 a 80 punktów, ponadto ze względu na specyfikę projektu preferowaną grupę docelową stanowią:
 - osoby o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, z niepełnosprawnością sprzężoną, (+1 punkt)
 - osoby korzystające z programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021–2027 (FE PŻ) (+1 punkt)
 - raz osoby zamieszkujące z terenów wiejskich gm. Głogówek (+1 punkt)
 - 2) **opiekunowie faktyczni** sprawujący opiekę nad osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu,
 - 3) **zasoby kadrowe stanowiące potencjał jednostki organizacyjnej** podlegającej WN, czyli Ośrodka Pomocy Społecznej w Głogówku
 - b) została zakwalifikowana do udziału w Projekcie w oparciu o Regulamin rekrutacji;
 - c) złożyła formularz zgłoszeniowy, przeszła pomyślnie proces rekrutacji.

§3 Zasady uczestnictwa w Projekcie

- 1) Kandydaci/tki, którzy/re chcą uczestniczyć w Projekcie, muszą spełnić łącznie niżej wymienione warunki formalne:
 - a) zamieszkiwać na terenie gminy Głogówek, potwierdzone dokumentem tj. Informacja o zameldowaniu na pobyt stały lub czasowy pobrana elektronicznie poprzez profil zaufany na stronie: www.gov.pl. lub Oświadczenie właściciela lub najemcy lokalu, który potwierdzi stały pobyt oraz dokument potwierdzający, że osoba podpisująca to oświadczenie jest jego właścicielem lub najemcą
 - b) dodatkowo osoby po 60 rż są zobligowani do przedłożenia:



- oświadczenia o niepełnosprawności, jeśli takowe posiadają:
 - osoby o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, z niepełnosprawnością sprzężoną, (+1 punkt)
 - osoby korzystające z programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021–2027 (FE PŻ) (+1 punkt)
 - oraz osoby zamieszkujące samotnie, w tym z terenów wiejskich gm. Głogówek (+1 punkt)
 - wynik skali Barthela pomiędzy 0 a 80 punktów
- 2) Osoba zainteresowana uczestnictwem w Projekcie jest zobowiązana do przedłożenia w trakcie procesu rekrutacji następujących dokumentów:
- a) formularza zgłoszeniowego, który stanowi załącznik nr 1 do treści niniejszego Regulaminu ;
 - b) orzeczenia o stopniu niepełnosprawności
- 3) Rekrutacja podopiecznych DDS+ oraz opiekunów faktycznych odbywać się będzie w II turach - pierwsza rekrutacja obejmująca 20 podopiecznych wraz ze swoimi opiekunami faktycznymi odbędzie się na początku realizacji projektu (IV 2025r.), dalsza część rekrutacji prowadzona będzie w trakcie trwania projektu tak, by nowo zrekrutowane osoby mogły rozpocząć wsparcie w połowie projektu (projekt przewiduje udział w projekcie każdej z grup przez okres 12 miesięcy).
- 5) W przypadku większego zainteresowania udziałem w Projekcie, niż przewidziana w nim pula miejsc, przy wyborze kandydatów będzie stworzona lista rezerwowa.
- 6) Jeżeli osoba, która została zakwalifikowana do uczestnictwa w Projekcie, zrezygnuje, na powstałe nowe miejsce przyjęta zostanie pierwsza w kolejności osoba z listy rezerwowej.
- 7) Od decyzji odmawiającej zakwalifikowania do udziału we wsparciu nie przysługuje odwołanie.
- 8) Zasady rekrutacji projektu są zgodne z polityką równych szans i niedyskryminacji, w tym dostępność dla osób z niepełnosprawnościami.
- 9) Projekt jest zgodny ze Standardem minimum realizacji zasady równości kobiet i mężczyzn w ramach projektów współfinansowanych z EFS+, który został określony w załączniku nr 1 do Wytocznych dotyczących realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021-2027.
- 10) Projekt jest zgodny z Kartą Praw Podstawowych Unii Europejskiej z dnia 26 października 2012 r. (Dz. Urz. UE C 326 z 26.10.2012, str. 391), w zakresie odnoszącym się do sposobu realizacji, zakresu projektu i Wnioskodawcy.
- 11) Projekt jest zgodny z Konwencją o Prawach Osób Niepełnosprawnych, sporządzoną w Nowym Jorku dnia 13 grudnia 2006 r., w zakresie odnoszącym się do sposobu realizacji, zakresu projektu i Wnioskodawcy.
- 12) Kwestie sporne nieuregulowane w Regulaminie rozstrzygane będą przez Kierownika Projektu.

§4 Wsparcie oferowane w ramach Projektu

1) Zaplanowane działania realizowane na terenie gm. Głogówek w okresie 18.04.2025-17.04.2027 obejmować będą usługi świadczone w formie zdeinstytucjonalizowanej, w tym:

- I. Kompleksowe usługi opiekuńcze dla **40 podopiecznych w DDS+**: 20 osób w pierwszym roku realizacji i 20 w drugim roku realizacji projektu w Głogówku:
 - całodzienna opieka ze strony opiekuna zapewniającego bezpieczny pobyt w placówce, w tym towarzyszenie w czynnościach z zakresu samoobsługi i higieny osobistej, organizacja czasu wolnego oraz udzielanie wsparcia w sytuacjach trudnych bądź kryzysowych;
 - opieka psychologiczna w wymiarze **1 godziny miesięcznie**, mająca na celu poprawę zdolności radzenia sobie podopiecznego z osamotnieniem i smutkiem, a także emocjami wywoływanymi niedołatętnością i posiadanymi dysfunkcjami zdrowotnymi.



- opieka wykwalifikowanej kadry pielęgniarskiej w zakresie min. oceny stanu fizykalnego podopiecznego, oceny stanu skóry, pomiarów temperatury ciała, ciśnienia, pomiaru glukozy we krwi, wykonywania/zmiany drobnych opatrunków itp. - **4 konsultacje dla każdego /miesiąc**
 - instruktaż pielęgnacyjny wraz z zasadami bezpiecznego przemieszczania się obejmujący m.in. naukę odpowiednich technik, które wesprą podopiecznego w utrzymaniu dobrej kondycji fizycznej, zmniejszając tym samym potencjalne ryzyko upadków i kontuzji. Kluczową rolą instruktażu będzie lepsze zrozumienie przez uczestnika swojego stanu zdrowia -potrzeb pielęgnacyjnych zależnych od schorzeń, z którymi się boryka oraz symptomów i objawów, które powinny zaniepokoić go w związku z jakimikolwiek zmianami zdrowotnymi, na które trzeba odpowiednio szybko zareagować- **2 h/osobę**
 - zajęcia wspierająco-aktywizujące, w tym:
 - muzykoterapia- **2 spotkania w msc**
 - terapia zajęciowa- **1 spotkanie/tyg (2h)**
 - oraz aktywizacja ogólnoruchowa - grupowe zajęcia służące wzmocnieniu więzi społecznych i zmniejszeniu poczucia izolacji- **zajęcia prowadzone w 4 grupach po 5 osób (2 razy w tygodniu).**
 - Dodatkowo Uczestnicy Projektu otrzymają wsparcie w postaci wyżywienia, a dla osób wykluczonych komunikacyjnie przewidziany jest transport
- II. Wsparcie psychologiczne dla **40 opiekunów faktycznych- 20 osób w pierwszym roku realizacji i 20 w drugim roku realizacji projektu** obejmujące indywidualne sesje z psychologiem:
- Projekt zakłada, że indywidualne poradnictwo psychologiczne przypadające na opiekuna będzie wynosić w skali projektu **1h/osoba**. Natomiast dla osób ze szczególnymi potrzebami wsparcia dopuszcza się skorzystanie z większej ilości godzin z dostępnej dodatkowo puli 10h (do jej wyczerpania).
- III. podniesienie kwalifikacji i kompetencji kadr OPS poprzez realizację wsparcia szkoleniowego- 20 osób stanowiących zasoby kadrowe OPS Głogówek (świadczących usługi społeczne w społeczności lokalnej), tj.:
- Szkolenie pierwszej pomocy przedmedycznej dla pracowników OPS w Głogówku: Szkolenie teoretyczno-praktyczne, grupowe (20 osób - 18K,2M) **trwające 6 h**. Tematy szkolenia: bezpieczeństwo, RKO/AED, krwotoki, pilna pomoc, stany nagłe.
 - Kurs opiekun osób starszych: Kurs teoretyczno-praktyczny, grupowy (4 osoby-4K) **trwający 80 h**. Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu kursu zgodne z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej.
 - Specjalistyczne szkolenie "Opieka nad pacjentem z demencją: Szkolenie teoretyczne, grupowe (15 osób-14K,1M), **trwające 4h**, certyfikowane.
 - Szkolenie "Inkontynencja w podeszłym wieku": Szkolenie teoretyczne, grupowe (15 osób-14K,1M), **trwające 4h**.
- IV. Rezultatem projektu będzie rozszerzenie oferty wsparcia 1 podmiotu (OPS w Głogówku) połączone ze wzrostem ilości utworzonych miejsc świadczenia usług w społ. lokalnej o 20.
- 2) Każdy zakwalifikowany Uczestnik/czka może zrezygnować z udziału w Projekcie przed pierwszym wyznaczonym terminem zajęć, informując o tym telefonicznie, pisemnie bądź osobiście pracowników Projektu
 - 3) Uznaje się, że Uczestnik/czka Projektu zrezygnował/a z uczestnictwa w Projekcie, gdy liczba jego nieuzasadnionych nieobecności na zajęciach przekracza 20% ogólnej liczby zajęć.



Fundusze Europejskie
dla Opolskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



OPOLSKIE

- 4) W przypadku rezygnacji Uczestnika/czki opisanej w pkt. 1), organizator kwalifikuje do Projektu osobę z listy rezerwowej.

§5 Postanowienia końcowe

- 1) Regulamin wchodzi w życie z dniem 18.04.2025 r.
- 2) Realizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w niniejszym Regulaminie w przypadku, gdy będzie to konieczne z uwagi na zmianę zasad realizacji Projektu, a także w przypadku pisemnego zlecenia wprowadzenia określonych zmian ze strony organów uprawnionych do przeprowadzenia kontroli realizacji Projektu.
- 3) Uczestnik/czka Projektu pisemnie potwierdza zapoznanie się z Regulaminem rekrutacji.
- 4) W przypadku, o którym mowa w punkcie 2 Uczestnikom/czkom nie przysługują żadne inne roszczenia wobec Projektodawcy.
- 5) W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie stosuje się przepisy Kodeksu Cywilnego oraz przepisy Prawa Europejskiego i Prawa Krajowego dotyczące Europejskiego Funduszu Społecznego.
- 6) Powyższy Regulamin Rekrutacji obowiązuje przez okres realizacji Projektu.

Załączniki:

- 1) Deklaracja uczestnictwa
- 2) Formularz zgłoszeniowy
- 3) Oświadczenia uczestnika projektu o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Oświadczam, że zapoznałem się z treścią regulaminu rekrutacji w ramach projektu: **„Codziennie samodzielni – zwiększenie dostępu do usług społecznych szansą na dłuższą aktywność osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”**

Data i podpis uczestnika projektu